Annette Englert
Diätassistentin &
gastroenterologische Ernährungsberatung VDD

Breite Straße 5 | 67067 Ludwigshafen | Telefon: 0621 - 549 65 863 | Telefax: 03212 - 112 58 33 | E-Mail: info@eb-lu.de

Essprotokoll Tag:_____ Datum_____

Uhrzeit	Medikamente/ Nahrungs-ergängzungs-mittel	Lebensmittel/Getränke	Zubereitung	Stress, Bewegung, Sport	Beschwerden (Art und Stärke: Skala1-6)	Stuhlgang